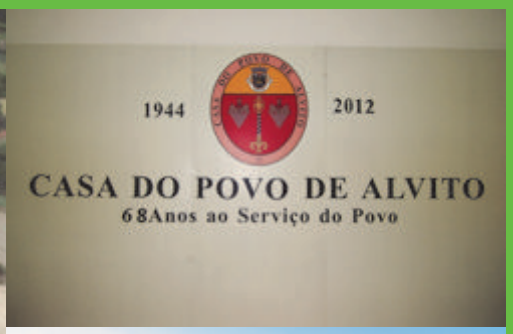
BOLETIM ANUAL Nº2 // JULHO 2012

CASA DO POVO DE ALVITO



68 ANOS AO SERVIÇO DO POVO

Casa do Povo de Alvito

Instituição Particular de Solidariedade Social

1944 -2012

COM O APOIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALVITO S.PEDRO

EDITORIAL

Muito se tem falado nos últimos tempos do problema da sustentabilidade das IPSS's (Instituições Particulares de Solidariedade Social). Não fosse a atual situação económica e financeira em que se encontra o nosso país e este assunto, como muitos outros, nem sequer era abordado, pelo menos por enquanto. Mas ele existe, e já há muito tempo. Certo é que as IPSS's foram e são apoiadas pelo Estado, mas tem sido o próprio Estado quem muito tem contribuído, mas de forma negativa, para este problema, através de leis, normas, diretivas e outras imposições legais, com as quais tem encharcado as Instituições e que na maioria dos casos, para mais não servem senão para consumir recursos, quer humanos, quer materiais, pois em nada aumentam a qualidade de serviço a prestar. Perdeu-se muito tempo e dinheiro em minudências e procedimentos estéreis.

Muitas Instituições estão a entrar numa situação aflitiva, devido à diminuição de receitas, sobretudo resultantes das valências infantis. E aqui o problema não se fica só a dever à fraca taxa de natalidade, mas também devido à criação dos chamados Centros Escolares, que vão desviar muitas crianças, onde o Estado vai procurar agora dar aquilo que nunca deu e as IPSS's já davam.

No que concerne às valências seniores, o panorama também começa a ficar desolador, devido à falta de utentes, que é uma das consequências da atual situação que o país atravessa.

Com a assinatura do programa PES - Plano de Emergência Social, o estado, como que redimindo-se de alguns exageros legislativos cometidos, veio obviar algumas dificuldades, mas ainda poderia ir mais além.

O Presidente da Direção

Carlos Manuel Gonçalves dos Santos

ÍNDICE

Entrevista com	3
Obras e Projetos	4-6
Terceira Idade	7-10
Jardim de Infância	11
As Nossas Atividades	12-13
Projeto Pedagógico	14
C.A.T.L.	15
68º Aniversário	16
MAIO Mês do Coração	17
Outras Notícias	18-21
Dia Mundial da Criança 2012	22
Ténis de Mesa	23
O Nosso Testemunho	24-25
A Nossa Missão	26
Uma História de Vida	27
Solidariedade	28
Sabias Que...	29
O Vosso Contributo	30
Agradecimentos	31

FICHA TÉCNICA

Coordenação: Sandra Fernandes (Dra.)

Redação: Colaboradores da Instituição

Colaboradores: Colaboradores da Instituição /Direção/ Parceiros

Conceção Gráfica: Sandra Fernandes (Dra.)

Edição: Julho de 2012

Periodicidade: Anual

Tiragem: 1000 exemplares

Execução Gráfica: Gráfica de Barroselas, Lda.

Distribuição Gratuita

Tendo em conta a atual conjuntura económica do país, quais as medidas tomadas para fazer face aos possíveis constrangimentos financeiros?

Para fazer face às dificuldades financeiras foi preciso desde a primeira hora tomar um conjunto de medidas, que de certa forma estávamos preparados para isso. Aliás se nos lembrarmos da nossa apresentação aos sócios por altura das eleições fizemos, referência à difícil situação económica e financeira em que o país se encontrava e aí iria permanecer. Desde logo começamos a trabalhar nesse sentido e havia que cortar na despesa. Para tal foi preciso reestruturar serviços, aproveitando melhor os recursos quer humanos, quer materiais. A troca do autocarro é o exemplo mais significativo. O que tínhamos estava subaproveitado e com despesas de manutenção exorbitantes, atendendo à sua taxa de ocupação. Com a troca por um mais pequeno fazemos o mesmo serviço com menos de metade dos encargos.

A Instituição tem um projeto aprovado pelo POPH para a construção de um Lar de Idosos. Em que fase se encontra o projeto?

Pela nossa parte a construção desse Lar está suspensa. Porque quando lançámos a obra a concurso a Segurança Social anunciou que todos os lares construídos no âmbito do programa POPH, não teriam acordos de cooperação, ou seja não teriam aquela contribuição da Segurança Social devida a cada utente. Ora sendo assim os futuros utentes teriam de pagar a sua estadia na íntegra, e se atendermos ao valor das reformas da grande maioria das pessoas nem para metade dava.

Foi uma medida que apanhou toda a gente que estava envolvida nisto, de surpresa. Perante tal situação, pedi uma reunião com Sua Excelência o Sr. Ministro da Segurança Social Dr. Mota Soares onde lhe expus a situação muito concreta da Casa do Povo de Alvito, tendo ele confirmado a informação da Segurança Social, não haveria acordos de cooperação para os Lares construídos no âmbito do POPH. Estávamos num dilema, não construir e perder a contribuição que já estava aprovada ou construir e endividar a Instituição, sem ter a certeza da realização do dinheiro investido, pondo até em causa o bom funcionamento da Casa do Povo e aqui basta lembrar os mais de quarenta postos de trabalho que esta oferece.

Face ao exposto e atendendo à situação económica e financeira em que o país se encontra, esta Direção, e numa atitude prudente e cautelosa, achou por bem não avançar com a obra, enquanto se mantiver este estado de coisas.

Os sócios da Instituição tiveram oportunidade para se pronunciarem acerca da concretização ou não do referido projeto?

Sim tiveram oportunidade. Embora não tivéssemos convocado nenhuma Assembleia Geral para esse efeito, aproveitamos as Assembleias Ordinárias para os informar, como foi o caso da última, realizada em março, onde a Direção deu a conhecer a sua posição sobre a obra.

O seu primeiro mandato como presidente da Direção termina no presente ano civil. Qual o balanço que faz deste mandato?

Sim é verdade, no final deste ano civil esta Direção termina o seu mandato. Embora ainda faltem alguns meses para o fim podemos dizer em jeito de balanço, que está a ser um mandato bastante positivo. Fizemos por cumprir o que prometemos e dessa forma, depois de reestruturamos os serviços, efetuámos obras de requalificação e conservação do edifício, mobilamos salas das valências juniores e seniores, refeitórios, reequipámos a frota automóvel e recuperamos o parque infantil .

HORTA PEDAGÓGICA *Os Heróis da Horta*

Inaugurada a 21 de março de 2012

A Horta Pedagógica *Os Heróis da Horta* é um projeto direcionado para as crianças e idosos da Instituição que tem como objetivos primordiais possibilitar e estimular o contacto com a natureza, dinamizar os espaços exteriores da Instituição, experimentar outras formas de ensino e aprendizagem e ainda promover um envelhecimento ativo e um crescimento saudável.
Para além disso, pretende-se com este projeto cultivar produtos alimentares para serem consumidos na Instituição, tentando desta forma, lutar pela sustentabilidade financeira da mesma.

Começamos por plantar os legumes…

Depois tratamos a terra e apanhamos os legumes…

E por fim...comemo-los!!! Hummm...

COMPOSTAGEM

No âmbito do projeto *Heróis da Horta*, teve lugar na Casa do Povo de Alvito uma ação de esclarecimento acerca do processo de *Compostagem*, promovida pelo gabinete do Ambiente da Câmara Municipal de Barcelos, direcionada para as crianças que frequentam o Jardim de Infância. Esta ação teve como principal objetivo dar a conhecer o processo de compostagem, designadamente, importância e aplicabilidade. Tendo sido instalado um recipiente para compostagem na nossa horta.

Os nossos colaboradores, crianças e idosos têm-se dedicado à nossa horta afincadamente, tendo-a tornado num espaço muito especial… Ora vejam!

REESTRUTURAÇÃO DE ESPAÇOS E SERVIÇOS

Ao longo do ano letivo 2011/2012 procedeu-se à reestruturação de alguns espaços e serviços da instituição, de forma a ir de encontro às necessidades e expetativas dos nossos utentes e suas famílias. Neste sentido, deu-se continuidade ao projeto de remodelação das salas pertencentes ao Pré-escolar, procedeu-se à reestruturação de alguns espaços afetos ao Lar de Idosos e Centro de Dia e ainda de algumas áreas comuns, como: Serviços Administrativos e hall de entrada da Instituição.

Para além disso, e mais uma vez com o intuito de melhorar a qualidade dos serviços prestados, procedeu-se ao alargamento do horário dos Serviços Administrativos (09 - 19 horas), tendo-se ainda definido um horário de atendimento das Educadoras de Infância aos encarregados de educação.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - SAD

O Serviço de Apoio Domiciliário da Casa do Povo de Alvito funciona há cerca de catorze anos, prestando à população das freguesias de Alvito S. Pedro, Roriz, Alheira, Igreja Nova, Lijó, Alvito S. Martinho, Panque e Couto, serviços de alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupa, entre outros serviços, de acordo com as necessidades dos utentes. Os serviços prestados no âmbito desta resposta social, são definidos de acordo com as potencialidades, expectativas e necessidades dos utentes, sendo elaborado um plano individualizado de cada utente.

A equipa do SAD da Casa do Povo de Alvito, presta apoio a diferentes tipos de utentes, pertencentes a distintas faixas etárias, dos quais destacamos um casal de idosos, residente na freguesia de Alheira, que usufrui dos nossos serviços desde o ano de 2001, sendo, portanto, dos utentes mais antigos do SAD.

Aquando de visita diária para a prestação de serviços, a D. Lina e o Sr. Manuel , de 88 anos e 92 anos, respetivamente, demonstraram satisfação pelos serviços prestados, referindo "*Gostamos muito das colaboradoras. Foram uns anjos que apareceram na nossa vida".* Em conversa com a Coordenadora das Valências Seniores, confidenciaram a felicidade que sentem quando recebem a equipa do SAD da Casa do Povo de Alvito, afirmando até que "*A Casa do Povo nunca deveria acabar, faz-nos muita falta.".* É percetível pela satisfação que demonstram, a boa relação que mantêm com as colaboradoras, já que repetem frequentemente que se sentem felizes com a presença delas, mencionando que estas conversam com eles, demonstrando preocupação e cuidado.

Por fim, o Serviço de Apoio Domiciliário da Casa do Povo de Alvito, procura diariamente, satisfazer as necessidades dos seus utentes, que passam não só pela alimentação e higiene, mas também pela necessidade de companhia, atenção, preocupação, carinho... Necessidades e expectativas que têm vindo a ser colmatadas pela nossa equipa, que ao longo dos anos tem vindo a revelar grande profissionalismo e preocupação com os utentes, refletida na satisfação demonstrada por este casal de idosos.

ANO EUROPEU DO ENVELHECIMENTO ATIVO E DA SOLIDARIEDADE ENTRE GERAÇÕES

O tempo do envelhecimento é um dos períodos mais difíceis do ciclo da vida humana. Ele contém um numero acentuado de perdas sociais, biológicas e existenciais, exigindo um esforço por parte do idoso em lidar com as novas circunstâncias da sua existência.

O Parlamento Europeu e a Comissão Europeia definiram o ano de **2012** como **ANO EUROPEU DO ENVELHECIMENTO ATIVO E DA SOLIDARIEDADE ENTRE GERAÇÕES**. O objetivo deste Ano Europeu é facilitar a criação de uma cultura de envelhecimento ativo, baseada numa sociedade para todas as idades.

O envelhecimento ativo deverá significar para as pessoas mais velhas a oportunidade de continuarem a trabalhar e partilharem as suas experiências, de continuarem a desempenhar um papel ativo na sociedade e de viverem as suas vidas de maneira saudável, independente e preenchida.

Neste sentido, é da responsabilidade das famílias e entidades de apoio à terceira idade oferecer ao idoso a oportunidade para a manutenção de uma velhice plena, promovendo a ocupação do seu tempo de uma forma harmoniosa e criativa, fator fundamental para o seu bem-estar físico, psicológico e social.

Ao pensar na necessidade de manter os idosos ativos e saudáveis a vários níveis, no Lar de Idosos da Casa do Povo de Alvito são desenvolvidas atividades, de acordo com as expetativas e capacidades dos utentes residentes, tendo sempre presente a necessidade de apoiar o idoso na sua adaptação às suas incapacidades e condições da vida diária.

Neste sentido são desenvolvidas diversas atividades semanais direcionadas para os utentes do Lar de Idosos e Centro de Dia, designadamente, atividades de Animação Sociocultural, Jogo do Boccia, Fisioterapia, cultivo em Horta Pedagógica criada no espaço exterior da Instituição e passeios e visitas com fins recreativos e culturais.

Para além das atividades enunciadas, são desenvolvidas, pontualmente, iniciativas dedicadas à população sénior da Instituição, das quais se destaca: Sessão de Psicomotricidade, Aula de ginástica, Sessões de esclarecimento acerca de temáticas relacionadas com a Terceira Idade, visualização de filmes, Sessão de Yoga do Riso, participação em concursos, Festa da Família, entre outras iniciativas desenvolvidas ao longo do ano.

Por último, o que se pretende com o processo de envelhecimento ativo é aumentar a qualidade de vida daqueles que se encontram a envelhecer, inclusive daqueles que são frágeis ou fisicamente incapacitados.

A velhice pode e deve ser vivida intensamente, com dignidade e consciência de que faz parte da evolução do ser humano. É uma conquista e não um prejuízo.

Quem foi que disse que velhice é doença?

AS NOSSAS ATIVIDADES...

A ALEGRIA NÃO TEM IDADE...

As atividades de animação sociocultural realizadas ao longo do ano letivo 2011-2012 destinadas aos utentes seniores, alcançaram os objetivos definidos. A dinamização do grupo, a promoção do seu bem-estar, o convívio entre eles e com utentes de outras instituições foram pontos fulcrais para aumentar a auto estima dos utentes, através da partilha e da empatia.

Relativamente à definição de atividades, existiu uma preocupação no sentido de ir ao encontro das necessidades dos utentes, tentando-se dinamizar atividades que os próprios sugerissem, para assim alcançar os nossos principais objetivos: aumentar a auto confiança e valorizar o idoso.

A principal prioridade ao nível da dinamização de atividades, enquanto animadora, foi juntar o maior número de idosos possível por atividade, permitindo assim a "Animação de grupo".

A interação, a troca de ideias e a entreajuda verificadas aquando do desenvolvimento das diversas atividades, revelaram-se uma mais valia para o funcionamento do grupo. Acredito que a coesão tem que estar presente no seio do grupo, para que a dinamização das atividades seja possível e para que juntos percebam que o seu trabalho tem VALOR. É importante transmitir ao idoso que as atividades realizadas não são para "matar o tempo" livre, mas para utilizar o tempo de ócio de maneira útil.

As atividades de animação surgiram sobre diversas formas: musical, lúdica, física, expressão plástica…e tiveram sempre presente o objetivo de o utente poder sentir-se vivo, útil, ou seja, de participar, mover-se, atuar.

JOGO DE BOCCIA

VISITA AOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS BARCELOS

VISITA AO SANTUÁRIO DO SAMEIRO

ATIVIDADE DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

14 de Fevereiro
DIA DA AMIZADE

O Dia da Amizade é uma data em que se propõe celebrar a amizade entre as pessoas.
Neste sentido, as crianças do Jardim de Infância da Casa do Povo de Alvito, celebraram o dia realizando uma visita à cidade de Barcelos onde venderam flores e corações da amizade realizados por elas, de forma a angariar fundos para a sala.
Para além disso, foram expostos na Casa da Juventude de Barcelos, trabalhos realizados pelas crianças do Pré-Escolar, alusivos ao tema da AMIZADE.

Ser Amigo e Ter Amigos é maravilhoso.
A nossa flor da amizade também tem que ser regada?
- Com água não! Com miminhos e sorrisos.

MÚSICA

Na educação infantil a música representa uma motivação para aprender, construir e compartilhar conhecimentos...estimula a imaginação e criatividade, permitindo descobrir um novo mundo! Proporciona uma troca de experiências e aprendizagens, visíveis na performance *A Floresta Encantada,* atividade dinamizada no âmbito da XI Semana Cultural, pelas crianças do Jardim de Infância que frequentam a atividade complementar semanal, Música. Durante a apresentação do musical *A Floresta Encantada,* foi percetível a transmissão de mensagens, emoções e sensações, resultantes da união entre a música e a história, as quais interferem de uma forma positiva no comportamento das crianças.

ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO 2011/2012

Terminou mais um ano letivo e à semelhança de anos anteriores, comemorou-se o seu encerramento com a realização da Festa de Finalistas e desfile das marchas populares em Honra do S. Pedro. Foi uma grande festa que pela primeira vez, envolveu todos os utentes da Instituição, crianças e idosos, que proporcionaram a todos os presentes uma tarde agradável, com a apresentação e desfile das marchas populares. A festa terminou com a já habitual cerimónia de entrega de diplomas aos finalistas, que junto dos seus familiares, despediram-se com alegria e muita emoção do Jardim de Infância, dando assim início a uma nova fase das suas vidas.

A comemoração continuou com a tradicional sardinhada, destinada aos utentes e seus familiares, que ao ritmo da música brindaram ao sucesso e conquistas de mais um ano letivo que terminou...

Uma bela festa...para mais tarde recordar!

MARCHAS POPULARES

Os nossos *AMORES*...

Voem BORBOLETAS!

Que COGUMELOS deliciosos...

Alice no País das Maravilhas...

Belos HAVAIANOS...

Viva o S. Pedro!

CRECHE - *MORANGUINHOS*

No âmbito do tema do Projeto Pedagógico "Vamos Contar Histórias", surgiu a ideia de elaborar um grande livro para transportar histórias para os lares das nossas crianças, tendo sido decorado com a mascote da sala o *MORANGUINHO*. Neste sentido, cada criança leva o livro para casa durante três dias com o objetivo de lerem e interpretarem as histórias em família. Esta proposta pedagógica foi bem aceite pelos pais e crianças, que participaram de uma forma ativa, podendo-se afirmar que esta atividade promoveu o desenvolvimento afetivo e cognitivo das crianças tendo ainda estimulado a comunicação e afetividade entre pais e filhos.

Ouvir histórias tem uma importância muito grande para a criança, pois faz com que ela se sinta importante, sente que alguma coisa está a ser feita especialmente para ela.

JARDIM DE INFÂNCIA - *JOANINHAS*

Na Sala das Joaninhas, ao longo do presente ano letivo, procurou-se oferecer às crianças atividades estimulantes, de forma a incentivá-las a exprimirem-se, desenvolverem-se, particularmente, através da expressão dramática. Neste sentido, no dia 11 de Novembro de 2011, as crianças da Sala das Joaninhas tiveram a oportunidade de representar a história ***"O Casamento da Dona Noz e do Senhor Dióspiro"*** para toda a comunidade escolar. Durante a sua encenação o público pode assistir a um casamento invulgar, no qual estavam presentes vários frutos da época, dióspiros, maçãs, uvas, castanhas, avelãs, azeitonas, nozes e dióspiros. A peça foi pontuada por momentos muito divertidos, durante os quais as crianças demonstraram ter consciência do seu corpo, sendo capazes de se expressar e movimentar de acordo com o desenrolar da história, transmitindo, ao público atento, uma mensagem alegre e engraçada. Este momento mágico de partilha e diversão abriu portas à fantasia, ao imaginário e à cumplicidade entre as diversas idades.

C.A.T.L.

A Casa do Povo de Alvito tem à disposição dos seus utentes, durante as interrupções letivas, um programa de *Férias Divertidas*. Este tem como principal objetivo o aproveitamento do período de descanso escolar, não apenas para a realização de atividades lúdicas, mas também para aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de competências.

A criança/adolescente tem um enorme potencial para aprender! É, portanto, nosso dever enquanto espaço de diversão e aprendizagem, promover o desenvolvimento global e integrado das crianças e adolescentes, oferecendo-lhes a oportunidade de vivenciar experiências fundamentais para potenciar o seu crescimento e desenvolvimento.

Sessão de Educação Financeira
promovida pelo Montepio

Trabalhos agrícolas na nossa Horta Pedagogia

Fabrico de Pão Caseiro

Aula de Jiu-Jitsu
Defesa pessoal

68º Aniversário da Casa do Povo de Alvito

Em abril de 2012 a Casa do Povo de Alvito comemorou o seu **68º aniversário** sendo que de forma a assinalar esta data, foram dinamizadas diversas iniciativas direcionadas aos utentes e suas famílias, colaboradores e comunidade envolvente, estando estas integradas na **XI SEMANA CULTURAL**, que se realiza anualmente.

Sessão de Psicomotricidade

Almoço Comemorativo

Musical *Floresta Encantada*

Banda do Galo e Grupo Coral Do Circulo Católico de Barcelos

Grupo Musical *Os Pioneiros*

Apresentação e Bênção de Viatura

MAIO MÊS DO CORAÇÃO

O mês de maio tem um protagonista muito especial: **o CORAÇÃO!**

O coração é o bem mais precioso que o ser humano tem, por isso, é muito importante mantê-lo em boa forma. Para isso, é fundamental adotar um estilo de vida saudável através da implementação de rituais de nutrição, de exercício físico e de bem-estar ao longo do ano.

De forma a comemorar o mês do coração na Instituição, a CARDIMA - Serviços Médicos, realizou um conjunto de atividades com os utentes das diversas respostas sociais, designadamente, medição de tensão arterial, realização de eletrocardiograma, exposição sobre hábitos de vida saudáveis, aulas de ginástica e ainda jogos interativos, destinadas aos utentes de Lar de Idosos, Centro de Dia , Pré-Escolar e comunidade em geral.

FAMILY PARTY

No dia 30 de maio de 2012, as crianças do Jardim de Infância da Casa do Povo de Alvito tiveram a oportunidade de se deslocarem ao Parque de Exposições de Braga para participarem no *Family Party - A maior diversão do ano*, um espaço de diversão, entretenimento e prazer, dedicado ao *mais pequenos*.

As crianças divertiram-se imenso nos insufláveis, nos trampolins e com todo o mundo de fantasia que os esperava.

Foi uma tarde inesquecível...

POPOTA

No passado dia 4 de Junho, as salas dos Moranguinhos e das Borboletas, deslocaram-se ao Continente de Barcelos para assistirem ao espetáculo da *Popota.* Foi muito gratificante ver a receção das nossas crianças, que maravilhadas por verem a *Popota* ao vivo, que tão bem conhecem, mostraram-se entusiasmadas com a magia da música e da dança.

O seu entusiasmo foi evidente quando, já no regresso à escola, exclamavam:

Fomos às compras com a Popota!, trazendo na mão o lanche que lhes foi oferecido.

Mais um momento para recordar….

VISITA À ESCOLA DE ALVITO S. PEDRO 2012

O período de transição do ensino pré-escolar para o 1º ciclo do ensino básico tem vindo a ser palco de grandes anseios e expectativas por parte das crianças da sala dos 5 anos. Neste sentido, a Casa do Povo de Alvito promoveu no dia 13 de Junho, uma Sessão de esclarecimento lecionada por uma Psicóloga para as crianças que irão transitar para o 1º Ciclo e ainda uma visita à Escola de Alvito S. Pedro, de forma a esclarecer possíveis dúvidas e prepará-los para esta nova fase.

Finalizou-se o dia com a entrega de um pequeno livro, no qual se faz referência a aspetos fundamentais para esta nova etapa da vida destas crianças, designadamente mecanismos e estratégias facilitadoras da sua transição para o ensino básico.

BERÇÁRIO - Dia da Mãe

Mais um ano que passou...e várias datas importantes foram festejadas no nosso Berçário. Destacamos, o Dia da Mãe, que foi celebrado de modo muito especial… *Fizemos uma bela prenda para as nossa mães, com muito carinho e amor. Sabemos que elas ficaram muito felizes e orgulhosas do nosso trabalho!*

VISITA DO DIRETOR DA SEGURANÇA SOCIAL DE BRAGA

No passado dia 30 de maio, a Casa do Povo de Alvito recebeu a visita do Exmo. Dr. Rui Barreira, Diretor do Centro Distrital de Segurança Social de Braga. O representante da Segurança Social, visitou as instalações da Instituição, tendo interagido, de uma forma muito afável, carinhosa e divertida com os nosso utentes e colaboradores. Durante a visita, ainda houve tempo para um pequeno jogo de Ténis de Mesa, tendo o Dr. Rui demonstrado os seus dotes desportivos.

A visita culminou com uma almoço que contou com a presença de membros dos Corpos Gerentes e Direção Técnica da Instituição.

YOGA DO RISO

O YOGA DO RISO é uma atividade realizada em grupo, na qual os elementos partilham a alegria de *gargalhar*. No passado dia 13 de Junho, a formadora Jacinta Maciel realizou uma sessão desta técnica considerada *terapêutica* direcionada à população sénior da Instituição. Foram momentos de grande diversão e entretenimento recheados de gargalhadas e sorrisos! Foi patente a sensação de bem-estar e felicidade no rosto dos nossos idosos…

Sorria! Sorrir abre caminhos, desarma os mal-humorados, contamina. Mas sorria com a alma, não apenas com os lábios.

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Durante o ano letivo 2011/2012, foram várias as *feirinhas* realizadas, sempre com o objetivo de angariar fundos essenciais para a sustentabilidade da Instituição. Para a concretização destas iniciativas contamos com o apoio de empresas, colaboradores, utentes e encarregados de educação, que através da doação e aquisição de produtos, fizeram destas iniciativas um sucesso.

Os fundos angariados foram essenciais para a aquisição de mobiliário, cortinas, peças de decoração, material didático, para a remodelação de espaços e serviços e ainda para a criação e manutenção da nossa Horta Pedagógica. Neste sentido, no próximo ano letivo tentaremos continuar a desenvolver este tipo de iniciativas, para as quais contamos com a vossa colaboração e empenho. Contamos convosco!

X JORNADAS SENIORES

Mais uma vez com o objetivo de promover atividades dedicadas à população sénior da Instituição, foram realizadas as X Jornadas Seniores da Casa do Povo de Alvito, que contaram com a participação especial do Grupo Coral Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos. Para além da apresentação musical realizada pelos idosos da Santa Casa da Misericórdia, foi ainda realizada uma visita ao Santuário do S. Bento, a qual incluiu piquenique e jogos tradicionais.

Para acabar da melhor forma, os idosos do Lar e Centro de dia participaram na Festa de Encerramento do ano Letivo 2011/2012, na qual se comemora o S. Pedro através do desfile de Marchas Populares. Foi uma semana de grande animação e entretenimento, na qual houve lugar para o convívio entre gerações.

Borboletas, Joaninhas e Patinhos no Zoo Santo Inácio

Ténis de Mesa

Durante a época desportiva 2011/2012 os jogadores, treinador e dirigentes da Equipa de Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito, deram o seu melhor, o seu esforço, empenho e dedicação, em prol do sucesso desportivo da equipa que orgulhosamente representam.

Todo o empenho e dedicação demonstrados traduziu-se na conquista de diversos prémios, designadamente, de Títulos Distritais, Individuais e Coletivos, bem como algumas classificações bastante positivas a nível nacional, num total de **47 prémios conquistados.**

Destacando-se as seguintes conquistas:

17 Classificações em **1º Lugar**

15 Classificações em **2º Lugar**

10 Classificações em **3º Lugar**

5 Classificações em **4º Lugar**

AGRADECIMENTOS

Grupo Pluri

Farmácia Brito Martins, SA
Maria José de Brito Martins
Rua Combatentes do Ultramar, 1150
4750-047 Lijó - Barcelos
Telefone: 253 881 826

Farmácia Cunha

Mminipreço
Roriz–Barcelos
Grandes Compras

Barcelos Município

optibor
Bordados e Estamparia Têxtil, Lda.

RECIOL®
Reciclagem de Oleos, Lda.

LIMA E BARROS, LDA.

"Ao Lar de Alvito,

Vimos desta forma exprimir a nossa gratidão para com todos aqueles que trabalham no Lar de Alvito (S. Pedro), nomeadamente, ao pessoal auxiliar, pessoal técnico, corpo clínico e de enfermagem, ao pessoal administrativo e aos membros da Direção, pelo carinho, dedicação e ternura com que durante vários anos trataram da nossa mãe—Maria da Trindade.

Desejamos ainda agradecer a todos, sem exceção, pelo apoio e solidariedade que nos deram no triste momento da sua partida.

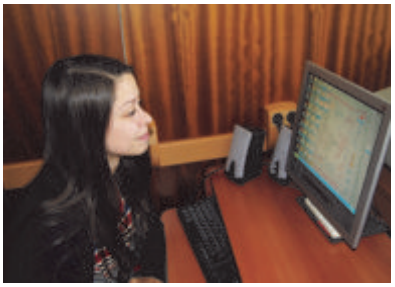
Bem Hajam!"

Maria Amélia Magalhães Pinheiro Barroso Varela

Ana Maria Magalhães Pinheiro Barroso

Joana Gonçalves

Estagiária na área do Secretariado (Profitecla)



Deixo o meu agradecimento especial à Direção, Direção Técnica e demais colaboradores, pela oportunidade proporcionada para a realização de estágio curricular e pelo apoio prestado e permanente disponibilidade demonstrada, ajudando-me a superar todas as dificuldades com que me deparei. Gostaria ainda de destacar todo o trabalho de equipa da Instituição que, de forma raríssima, unem esforços para a concretização de projetos, contribuindo de forma solidária e digna para o sucesso dos mesmos. Por fim, saliento a experiência enriquecedora que foi estagiar na Casa do Povo de Alvito, pois permitiu-me entrar em contacto com diversas realidades, designadamente, com a área da infância e juventude e ainda com a área da terceira idade. Considero que o estágio realizado nesta Instituição foi, de certa forma, um desafio superado, quer a nível profissional, quer a nível pessoal.

Isolina Sá

Coordenadora das Valências Seniores

Durante 12 anos como Coordenadora das Valências Seniores da Casa do Povo de Alvito, a minha prioridade passa por promover a qualidade de vida dos utentes, bem como um envelhecimento ativo. A sensibilidade para com as necessidades dos utentes, aumenta à medida que os vamos considerando como membros da nossa família, sendo, todos sem exceção, bem recebidos, informados e apoiados a todos os níveis. A minha experiência profissional e convivência diária com os utentes, tem-me motivado a ampliar conhecimentos, tendo em vista uma trabalho mais qualificado.

Nesta Instituição, cresci a nível pessoal e profissional...esta é a minha segunda casa, à qual pertenço orgulhosamente.

TESTEMUNHO DE UMA MÃE...

Sílvia Carreiras mãe da Ana Beatriz de 4 anos, que frequenta a Sala das Joaninhas do ensino Pré-Escolar, deixou-nos o seu testemunho sincero de mãe orgulhosa e preocupada...

O meu nome é Sílvia Carreiras e sou mãe da Ana Beatriz, utente da Casa do Povo de Alvito desde os seus tenros 4 meses de idade. E porquê a escolha desta Instituição para cuidar da minha menina?? Esta é uma interrogação que "bate" na cabeça de muitos pais. Pois para justificar esta escolha tão importante para a vida dos nossos filhos, vou deixar o meu sincero testemunho.

Escolhi esta Instituição, a princípio, por se encontrar situada perto do meu local de trabalho. Posteriormente, conheci as instalações e gostei do que vi...salas grandes, fácil acesso às diferentes áreas, jardim amplo com parque infantil, entre outros aspetos. Para além disso, saliento as pessoas que lidam com a Bia todos os dias...simpáticas, bem dispostas e sempre prontas a ouvir-nos e a ajudar-nos com as nossas preocupações do dia-a-dia.

Outro aspeto que se tem revelado muito importante, é a oportunidade que a Bia tem tido de participar em diversas atividades, como: ginástica, natação, música, passeios, visitas, praia…

Bem...em termos gerais, penso ter feito a melhor escolha quando optei por esta Instituição para me apoiar na educação da minha filha. Posso afirmar com toda a certeza que quando deixo a Bia na Casa do Povo de Alvito, todos os dias, ela fica bem e muito feliz!

Aproveito para agradecer a todos aqueles, que ao longo destes anos, deram atenção e carinho à minha filha, em especial às educadoras e auxiliares que têm vindo a fazer um excelente trabalho.

A cada dia que passa vamos aprendendo e tirando conclusões...e, eu, ao fim destes anos, digo que se fosse hoje voltaria a escolher a Casa do Povo de Alvito para cuidar da minha filha.

A Nossa Missão...

Vânia Coelho
Diretora Técnica

Sandra Fernandes
Técnica Superior de Serviço Social

Na atual conjuntura económica e social do nosso país, algumas das principais preocupações da Direção Técnica da Casa do Povo de Alvito, passam por responder às crescentes solicitações das famílias da comunidade e ainda por lutar pela sustentabilidade financeira da Instituição, cada vez mais difícil de alcançar.

Frequentemente, são efetuados pedidos de apoio a empresas do concelho e outras de influência nacional, no sentido de obter donativos de bens alimentares (essencialmente) e outros, fundamentais para fazer face às necessidades dos nossos utentes e suas famílias.

Com muita persistência e esforço, conseguimos o apoio de algumas empresas, designadamente hipermercado Continente Barcelos e Book-It Barcelos. O Continente apoiou-nos com bens alimentares e produtos de higiene e a Book-It com a doação de livros, a qual permitiu a criação de uma biblioteca destinada aos nossos utentes e suas famílias e ainda aos colaboradores da Instituição.

Tem vindo a verificar-se uma boa adesão por parte dos encarregados de educação e colaboradores. Tendo-se ainda denotado que esta estrutura assumiu uma grande importância ao nível das atividades realizadas nas salas, indo assim de encontro ao tema do nosso Projeto Institucional "*Vamos Contar Histórias*".

È de salientar que toda a equipa técnica da Instituição procura criar um clima de bem-estar para os utentes, de respeito pela sua privacidade, autonomia e participação, dentro dos limites das suas capacidades cognitivas e físicas. Neste sentido, tentamos desenvolver iniciativas e atividades direcionadas, quer para as nossas crianças, quer para os nossos idosos, com caráter gratuito, tendo em consideração a sustentabilidade financeira da Instituição, assim como as dificuldades financeiras das famílias. Para o efeito contamos com o apoio de outras Instituições, entidades privadas, Técnicos Especializados, Encarregados de Educação entre outros, que voluntariamente prestam serviços à Instituição, dinamizando atividades dedicadas aos nossos utentes. Só com este apoio é possível desenvolver iniciativas como *Semana Cultural, Jornadas Seniores, Programas de Férias Divertidas, Passeios e visitas, Ações de Sensibilização, Workshops,* entre outras atividades. Sendo por isso, fundamental agradecer àqueles que cedem o seu tempo, de forma voluntária e entusiástica, para ensinar, sensibilizar e divertir, crianças, jovens, adultos e idosos. Em suma, são desenvolvidos esforços no sentido de promover uma cultura organizacional que favoreça a satisfação dos utentes e famílias, através do seu enriquecimento, social e pessoal.

JOSÉ LIMA RODRIGUES

UTENTE DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

A vida só pode ser compreendida olhando-se para trás; mas só pode ser vivida olhando-se adiante.

Acreditamos ser importante enaltecer aqueles que durante anos conseguiram formar uma história. Devendo-se valorizar, não o seu tamanho, mas sim como foi construída e vivida.

José Lima Rodrigues, utente do Serviço de Apoio Domiciliário da Casa do Povo de Alvito há 3 anos é um exemplo de que o conhecimento está para além da própria fronteira do saber. Assim, acreditamos que a história do *Professor Lima* dever ser valorizada, reverenciada e dignificada.

José Lima Rodrigues, mais conhecido por *Professor Lima,* exerceu durante uma grande parte da sua vida o cargo de professor do ensino básico. Afirma ter tido uma "vida plena de aventuras que não cabem numa folha A4", comprometendo-se a contar apenas um resumo daquilo que foi a sua vida.

Revela que durante a sua infância ajudava os pais a pastorear as ovelhas e como o seu pai era madeireiro, ajudava a serrar madeira, afirmando em tom de brincadeira que "ansiava fugir à dureza do monte, ao suor, à resina e aos calos nas mãos!". Com o seu jeito divertido, que o caracteriza, contou que foi criado de um pároco de uma freguesia do concelho de Barcelos, referindo-se a este como um " padre magrinho que pesava apenas 120 kg!".

Apesar de ter trabalhado com tão tenra idade, José teve oportunidade para estudar, tendo terminado a "4ª classe aos 11 anos". Mais tarde, por influência de um amigo frequentou o Seminário durante 4 anos, passando por diversas cidades, revelando assim o seu espírito aventureiro. Posteriormente, veio para Barcelos com a intenção de fazer o "Noviciado" no convento de S. António, referindo " Não me quiseram! Mas como diz o povo, quando Deus fecha a porta, abre-se uma janela!". Assim abriu-se a porta do liceu, tendo ingressado na Escola do Magistério Primário de Braga. Confrontado com as sensações vividas, este afirma com alegria, "Nessa escola entrava um aluno e saía um professor!". E assim foi…

UM DIA PELA VIDA
Passadeira Solidária

O **Projeto Um Dia pela Vida,** promovido pela Liga Portuguesa contra o Cancro, desenvolveu-se no concelho de Barcelos durante quatro meses, tendo terminado no passado mês de junho. Este projeto tem como objetivo primordial desenvolver um conjunto de atividades com o apoio das entidades, Instituições e população do concelho, de forma a informar, educar e apoiar as comunidades a angariar fundos para os programas e atividades da Liga Portuguesa contra o Cancro. De forma a angariar fundos para esta nobre causa, foi construída, com o apoio das entidades do concelho, uma Passadeira Solidária, constituída por pequenos quadrados que tinham o custo de 1 euro, nos quais poderiam gravar-se mensagens de motivação para aqueles que lutam contra o cancro ou homenagens àqueles que lutaram mas não resistiram à doença. Como não poderia deixar de ser, a Casa do Povo de Alvito juntou-se a esta causa e construiu com o apoio dos colaboradores, dirigentes, utentes, encarregados de educação e amigos, a sua passadeira solidária, que juntamente com muitas outras, foi estendida na cidade de Barcelos no passado dia 30 de Junho.

CAMPANHA SOLIDÁRIA
“ Um gesto por um sorriso”

Nos meses de março e abril de 2012, decorreu no concelho de Barcelos uma campanha de recolha de bens alimentares, vestuário, calçado, artigos para o lar, material escolar e brinquedos, para distribuição pelas famílias e pessoas mais carenciadas do concelho.

A Casa do Povo de Alvito colaborou ativamente nesta iniciativa, tendo recolhido quantidades consideráveis de bens alimentares, roupas e brinquedos, doados pelos colaboradores, utentes, encarregados de educação e pela população da comunidade, que responderam de forma muita positiva ao nosso apelo solidário.

Os bens recolhidos foram distribuídos pelas Juntas de Freguesia do concelho, que procederam à entrega dos mesmos junto da população mais carenciada de cada freguesia.

Agradecemos a colaboração de todos, esperando que este pequeno gesto tenha proporcionado muitos sorrisos!

Sabias que...

A Casa do Povo de Alvito foi fundada a 15 de abril de 1944, tendo comemorado em 2012, 68 anos de existência.

Em 29 de abril de 2001 foram inauguradas as atuais instalações, nas quais funcionam as respostas sociais Lar de Idosos, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Creche, Pré-Escolar e C.A.T.L..

A Casa do Povo de Alvito foi a primeira IPSS certificada pela Norma NP EN ISO 9001:2000, tendo implementado um Sistema de Gestão de Qualidade no âmbito de todas as suas respostas sociais.

A Equipa de Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito foi criada no ano de 1995 com 19 atletas, tendo já 17 anos de história repleta de vitórias e conquistas.

A Equipa de Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito faz parte da Associação de Ténis de Mesa de Braga, sendo considerada uma das melhores equipas do distrito de Braga.

A Casa do Povo de Alvito é um dos maiores empregadores da comunidade envolvente, empregando cerca de 45 colaboradores.

A Casa do Povo de Alvito presta apoio a cerca de 180 famílias, residentes nas freguesias de Alvito S. Pedro, Alvito S. Martinho, Couto, Lijó, Igreja Nova, Alheira, Roriz, Panque, Campo, Galegos Sta. Maria e Arcozelo.

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE SÓCIOS

A Casa do Povo de Alvito tem vindo a fazer esforços no sentido de angariar sócios. Para o efeito foram estabelecidos protocolos de cooperação com entidades de diversas áreas, que permitem ao associado obter benefícios. Assim ao associar-se à nossa Instituição terá oportunidade de usufruir de descontos e outras condições favoráveis, mediante a apresentação do cartão de associado nas entidades aderentes.

Inscreva-se já e usufrua dos benefícios que temos para lhes oferecer. Para tal façam a vossa inscrição através do nosso site em **www.cpa.maisbarcelos.pt**, no qual poderá preencher a ficha de sócio que poderá remeter, junto com fotografia, para **cpalvito@hotmail.com** e ainda conhecer as entidades com as quais foram estabelecidos protocolos. Poderá ainda obter informações através dos Serviços Administrativos da Instituição.

CONTA SOLIDÁRIA

A Casa do Povo de Alvito precisa da sua ajuda. Faça o seu donativo através da nossa conta com o NIB 0045 1043 4007 5584 2847 4 e contribua para a sustentabilidade de uma instituição de referência do concelho de Barcelos.

SEJA SOLIDÁRIO!

A solidariedade é o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana.

Junte o seu nome à lista daqueles que contribuem para que a Casa do Povo de Alvito continue ao serviço do povo!

AGRADECIMENTOS

A Direção agradece a todos aqueles que apoiaram na edição de mais uma revista divulgativa da Instituição.

O vosso empenho e colaboração são fundamentais.

Muito Obrigada!

CS Talho

BARCELMAR
COMÉRCIO DE PRODUTOS CONGELADOS, LDA.
SEDE: Rua Padre Sebastião de Matos, nº 54 - 2ºDto.
V.F.S. Martinho — 4750-046 Barcelos
Telef.: 253 815 026 - Fax: 253 823 457
Telm.: 964 077 455 - 968 725 403
E-mail: barcelmar@hotmail.com
Soc. por Quotas - Mat. C.R.C. de Barcelos sob o N.º 3907
Contribuinte N.º PT 505 404 710 - Capital Social: 5.000,00 Euros
ARMAZÉM: Rua Industrial Pavilhão 2 - V.F.S. Pedro – 4750-841 Barcelos

ALCAIDE papelaria
Papelaria Alcaide- Materiais Comp. Escritório, Lda
Parque Industrial S. Veríssimo - Sector 2 - Pavilhão 16
Apartado 5073 - 4750-734 - Barcelos
Telefone: 253 844 380/1 Fax: 253 844 382
Email : alcaide.ao@gmail.com
NIF: 505 414 015
Capital Social: 25.000,00 EUROS
R. C. R. C. BARCELOS sob o nº 3916

Fernando Fruta
PRADO

bp
Posto de Abastecimento
Lijó
Loja - Estação de Serviço
Lavagem - Aspiração
Estrada Nacional 306 – L. Monte –

Mminipreço
RORIZ—BARCELOS
Grandes Compras

PRHOFAME
PRODUTOS HOSPITALARES FARMACEUTICOS E MÉDICOS, LDA.
SEDE: PARQUE INDUSTRIAL DAS SETE FONTES, PAV. 24
TEL. 253 250 590 • FAX 253 250 599 • 4710-349 BRAGA
LOJA COMERCIAL: RUA CONSELHEIRO LOBATO, 430
TEL. 253 279 238 • FAX 253 615 025 • 4705-089 BRAGA
Email: geral@prhofame.com

Alfredo Gomes Meira Torres
Rua do Baroco nº6
4750-165
Tel. 962 798 623

ALVITO - S.PEDRO

CASA DO POVO DE ALVITO
Instituição Particular de Solidariedade Social

Rua da Aldeia nº229
4750-084 Alvito S. Pedro
Barcelos

Tel. 253 880 639
Fax. 253 881 103
cpalvito@hotmail.com