



Ementa



Reposta Social: Creche (13 aos 24 meses)

Semana: de 05 a 09 de Setembro de 2016

| Refeição | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|--|---|--|--|--|--|
| Reforço da manhã | Papa de Fruta | | | | |
| Almoço | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Massa à lavrador</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Rissóis de peixe com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Frango assado com esparguete e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Abrótea cozida com batata cozida, cenoura e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> |
| Lanche | Papa Cérelac | Papa Nestum | Papa Cérelac | Papa Nestum | Papa Cérelac |
| Reforço da tarde | Iogurte e bolachas (3) | | | | |
| Alterações (especificar/ data/rubrica) | | | | | |