



Ementa



Reposta Social: Creche (13 aos 24 meses)

Semana: de 19 a 23 de Setembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Papa de Fruta				
Almoço	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rancho Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes estufados com arroz de legumes Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época
Lanche	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac
Reforço da tarde	Iogurte e bolachas (3)				
Alterações (especificar/ data/rubrica)					