



# Ementa



Reposta Social: Creche (13 aos 24 meses)

Semana: de 07 a 11 de Novembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Papa de Fruta				
Almoço	<p><b>Sopa:</b> Sopa legumes</p> <p><b>Prato principal:</b> Jardineira</p> <p><b>Sobremesa:</b> Salada de fruta</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de espinafres e grão</p> <p><b>Prato principal:</b> Bolonesa de atum</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de brócolos</p> <p><b>Prato principal:</b> Frango assado e arroz de cenoura</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de cenoura e alho francês</p> <p><b>Prato principal:</b> Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde</p> <p><b>Prato principal:</b> Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
Lanche	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac
Reforço da tarde	Iogurte e bolachas (3)				
Alterações (especificar/ data/rubrica)					