



Ementa



Reposta Social: Creche

Semana: de 12 a 16 de Setembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Jardineira</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Atum à bolonhesa com salada de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Frango assado e arroz de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Papa Cerelac + ½ pão com manteiga	Iogurte + pão com fiambre	Leite + pão com queijo	Nestum + ½ pão com marmelada	Iogurte + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					