



Ementa



Reposta Social: Creche

Semana: de 14 a 18 de Novembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Rancho</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Sopa de couve portuguesa</p> <p>Prato principal: Raia no forno com arroz e legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de espinafres e feijão banco</p> <p>Prato principal: Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de couve-flor</p> <p>Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de agrião</p> <p>Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Papa Cerelac + ½ pão com manteiga	Iogurte + pão com fiambre	Leite + pão com queijo	Nestum + ½ pão com marmelada	Iogurte + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					