



Ementa



Reposta Social: Creche

Semana: de 17 a 21 de Outubro de 2016

| Refeição | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|---|---|---|---|
| Reforço da manhã | Pão com manteiga | Bolacha maria | Peça de fruta | Pão com fiambre | Bolacha maria |
| Almoço | <p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Rancho</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p> | <p>Sopa: Sopa de couve portuguesa</p> <p>Prato principal: Raia no forno com arroz e legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de espinafres e feijão banco</p> <p>Prato principal: Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de couve-flor</p> <p>Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de agrião</p> <p>Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> |
| Lanche | Papa Cerelac + ½ pão com manteiga | Iogurte + pão com fiambre | Leite + pão com queijo | Nestum + ½ pão com marmelada | Iogurte + pão com manteiga |
| Reforço da tarde | Bolacha maria | Pão | Bolacha maria | Fruta da época | Pão |
| Alterações (especificar/ data/rubrica) | | | | | |