



# Ementa



Reposta Social: Creche

Semana: de 21 a 25 de Novembro de 2016

| Refeição                                      | 2ª Feira  | 3ª Feira   | 4ª Feira   | 5ª Feira   | 6ª Feira  |
|---|---|--|--|--|---|
| <b>Reforço da manhã</b>                       | Pão com manteiga  | Bolacha maria  | Peça de fruta  | Pão com fiambre  | Bolacha maria   |
| <b>Almoço</b>                                 | <p><b>Sopa:</b><br/>Sopa legumes</p> <p><b>Prato principal:</b><br/>Massa à lavrador</p> <p><b>Sobremesa:</b><br/>Salada de fruta</p> | <p><b>Sopa:</b><br/>Sopa de brócolos</p> <p><b>Prato principal:</b><br/>Salada de delícias do mar com atum e batata cozida</p> <p><b>Sobremesa:</b><br/>Fruta da época</p> | <p><b>Sopa:</b><br/>Sopa de feijão-frade</p> <p><b>Prato principal:</b><br/>Frango estufado com fusilli e macedónia de legumes</p> <p><b>Sobremesa:</b><br/>Fruta da época</p> | <p><b>Sopa:</b><br/>Sopa de alho francês e cenoura</p> <p><b>Prato principal:</b><br/>Meia desfeita (grão, batata, bacalhau e ovo)</p> <p><b>Sobremesa:</b><br/>Fruta da época</p> | <p><b>Sopa:</b><br/>Sopa de couve coração</p> <p><b>Prato principal:</b><br/>Fêveras grelhadas com arroz e salada de tomate</p> <p><b>Sobremesa:</b><br/>Fruta da época</p> |
| <b>Lanche</b>                                 | Papa Cerelac + ½ pão com manteiga   | Iogurte + pão com fiambre  | Leite + pão com queijo   | Nestum + ½ pão com marmelada   | Iogurte + pão com manteiga  |
| <b>Reforço da tarde</b>                       | Bolacha maria   | Pão  | Bolacha maria  | Fruta da época   | Pão   |
| <b>Alterações (especificar/ data/rubrica)</b> |   |  |  |  |   |