



# Ementa



Reposta Social: Creche

Semana: de 31 de Outubro a 04 de Novembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Reforço da manhã</b>	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
<b>Almoço</b>	<p><b>Sopa:</b> Sopa legumes</p> <p><b>Prato principal:</b> Massa à bolonhesa</p> <p><b>Sobremesa:</b> Salada de fruta</p>	<b>FERIADO</b>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde</p> <p><b>Prato principal:</b> Petinga frita com arroz de feijão</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa</p> <p><b>Prato principal:</b> Carne de porco à alentejana com salada de alface</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura</p> <p><b>Prato principal:</b> Pescada cozida molho de marisco e arroz de legumes</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<b>Lanche</b>	Papa Cerelac + ½ pão com manteiga	Iogurte + pão com fiambre	Leite + pão com queijo	Nestum + ½ pão com marmelada	Iogurte + pão com manteiga
<b>Reforço da tarde</b>	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
<b>Alterações (especificar/ data/rubrica)</b>					