



Ementa Geral

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 03 a 07 de Outubro de 2016**

	Ementa	Dieta (só com atestado médico)	Alterações (Especificar / Data / Rubrica)
Segunda-feira	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato Principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Ovo cozido com arroz e salada de alface	
Terça-feira	Sopa: Canja Prato Principal: filetes estufados com batata, cenoura, ervilhas e feijão-verde Sobremesa: Fruta da época	Filete cozido com arroz cozido e salada de tomate	
Quarta-feira	FERIADO		
Quinta-feira	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Meia desfeita (grão, batata, bacalhau e ovo) Sobremesa: Fruta da época	Atum com massa cozida	
Sexta-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Massa à lavrador Sobremesa: Fruta da época	Carne cozida com massa cozida	