



Ementa Geral

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 07 a 11 de Novembro de 2016**

| | Ementa | Dieta (só com atestado médico) | Alterações (Especificar / Data / Rubrica) |
|----------------------|---|---|--|
| Segunda-feira | Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Jardineira Sobremesa: Fruta da época | Carne cozida com massa cozida | |
| Terça-feira | Sopa: Sopa de espinafres e grão Prato Principal: Bolonhesa de atum Sobremesa: Fruta da época | Igual | |
| Quarta-feira | Sopa: Sopa de brócolos Prato Principal: Frango assado e arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época | Frango cozido com arroz cozido e cenoura | |
| Quinta-feira | Sopa: Sopa de cenoura e alho francês Prato Principal: Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça Sobremesa: Iogurte | Igual | |
| Sexta-feira | Sopa: Sopa de feijão-verde Prato Principal: Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época | Pá de porco cozido com arroz e macedónia de legumes | |