



# Ementa Geral

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 10 a 14 de Outubro de 2016**

	<b>Ementa</b>	<b>Dieta (só com atestado médico)</b>	<b>Alterações (Especificar / Data / Rubrica)</b>
<b>Segunda-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Jardineira Sobremesa: Fruta da época	Carne cozida com massa cozida	
<b>Terça-feira</b>	Sopa: Sopa de espinafres e grão Prato Principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade Sobremesa: Fruta da época	Peixe cozido com feijão-frade	
<b>Quarta-feira</b>	Sopa: Sopa de brócolos Prato Principal: Frango assado e arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época	Frango cozido com arroz cozido e cenoura	
<b>Quinta-feira</b>	Sopa: Sopa de cenoura e alho francês Prato Principal: Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça Sobremesa: Iogurte	Igual	
<b>Sexta-feira</b>	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato Principal: Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época	Pá de porco cozido com arroz e macedónia de legumes	