



Ementa

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 12 a 16 de Setembro de 2016**

| | Ementa | Dieta (só com atestado médico) | Alterações (Especificar / Data / Rubrica) |
|----------------------|--|---|--|
| Segunda-feira | Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Jardineira Sobremesa: Fruta da época | Carne cozida com massa cozida | |
| Terça-feira | Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Atum à bolonhesa com salada de cenoura Sobremesa: Fruta da época | Atum com massa cozida e salada de cenoura | |
| Quarta-feira | Sopa: Sopa de legumes Prato Principal: Frango assado e arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época | Frango cozido com arroz cozido e cenoura | |
| Quinta-feira | Sopa: Sopa de feijão Prato Principal: Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça Sobremesa: Iogurte | Igual | |
| Sexta-feira | Sopa: Sopa de legumes Prato Principal: Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época | Pá de porco cozido com arroz e macedónia de legumes | |