



Ementa Geral

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 17 a 21 de Outubro de 2016**

	Ementa	Dieta (só com atestado médico)	Alterações (Especificar / Data / Rubrica)
Segunda-feira	Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Rancho Sobremesa: Fruta da época	Carne cozida com massa cozida	
Terça-feira	Sopa: Sopa de couve portuguesa Prato Principal: Raia no forno com arroz e legumes Sobremesa: Fruta da época	Peixe cozido com arroz e legumes	
Quarta-feira	Sopa: Sopa de espinafres e feijão banco Prato principal: Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos Sobremesa: Fruta da época	Igual	
Quinta-feira	Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Bacalhau cozido com batata cozida e salada de alface	
Sexta-feira	Sopa: Sopa de agrião Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	Rojões cozido com arroz e salada de tomate	