



# Ementa

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 19 a 23 de Setembro de 2016**

	<b>Ementa</b>	<b>Dieta (só com atestado médico)</b>	<b>Alterações (Especificar / Data / Rubrica)</b>
<b>Segunda-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Rancho Sobremesa: Fruta da época	Carne cozida com massa cozida	
<b>Terça-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Filetes estufados com arroz de legumes Sobremesa: Fruta da época	Filete cozido com arroz e legumes	
<b>Quarta-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato principal: Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos Sobremesa: Fruta da época	Igual	
<b>Quinta-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Bacalhau cozido com batata cozida e salada de alface	
<b>Sexta-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	Rojões cozido com arroz e salada de tomate	