



Ementa Geral

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 21 a 25 de Novembro de 2016**

	Ementa	Dieta (só com atestado médico)	Alterações (Especificar / Data / Rubrica)
Segunda-feira	Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Massa à lavrador Sobremesa: Fruta da época	Carne de vaca cozida com massa cozida	
Terça-feira	Sopa: Sopa de brócolos Prato Principal: Salada de delícias do mar com atum e batata cozida Sobremesa: Fruta da época	Igual	
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão-frade Prato principal: Frango estufado com fusilli e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época	Frango cozido com fusilli e macedónia de legumes	
Quinta-feira	Sopa: Sopa de alho francês e cenoura Prato Principal: Meia desfeita (grão, batata, bacalhau e ovo) Sobremesa: Maçã	Igual	
Sexta-feira	Sopa: Sopa de couve coração Prato Principal: Fêveras grelhadas com arroz e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	Fêveras cozidas com arroz e salada de tomate	