



Ementa Geral

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 24 a 28 de Outubro de 2016**

| | Ementa | Dieta (só com atestado médico) | Alterações (Especificar / Data / Rubrica) |
|----------------------|---|---|--|
| Segunda-feira | Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Massa cotovelinhos com carne de vaca aos cubos com ervilhas e cenoura Sobremesa: Fruta da época | Carne de vaca cozida com massa cotovelinhos cozida e ervilhas | |
| Terça-feira | Sopa: Sopa de brócolos Prato Principal: Salada de delícias do mar com atum e batata cozida Sobremesa: Fruta da época | Igual | |
| Quarta-feira | Sopa: Sopa de feijão-frade Prato principal: Frango estufado com fusilli e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época | Frango cozido com fusilli e macedónia de legumes | |
| Quinta-feira | Sopa: Sopa de alho francês e cenoura Prato Principal: Pescada cozida com batata e hortaliça Sobremesa: Maçã | Igual | |
| Sexta-feira | Sopa: Sopa de couve coração Prato Principal: Fêveras grelhadas com arroz e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época | Fêveras cozidas com arroz e salada de tomate | |