



Ementa

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 26 a 30 de Setembro de 2016**

	Ementa	Dieta (só com atestado médico)	Alterações (Especificar / Data / Rubrica)
Segunda-feira	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato Principal: Massa cotovelinhos com carne de vaca aos cubos com ervilhas e cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Carne de vaca cozida com massa cotovelinhos cozida e ervilhas</p>	
Terça-feira	<p>Sopa: Canja</p> <p>Prato Principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Peixe cozido com arroz e legumes</p>	
Quarta-feira	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Frango estufado com fusilli e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Frango cozido com fusilli e macedónia de legumes</p>	
Quinta-feira	<p>Sopa: Sopa de feijão</p> <p>Prato Principal: Pescada cozida com batata e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Maçã</p>	<p>Igual</p>	
Sexta-feira	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato Principal: Fêveras grelhadas com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Fêveras cozidas com arroz e salada de tomate</p>	