



Ementa Geral

Refeição: Almoço

Semana: de 31 de Outubro a 4 de Novembro de 2016

	Ementa	Dieta (só com atestado médico)	Alterações (Especificar / Data / Rubrica)
Segunda-feira	Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Massa à bolonhesa Sobremesa: Fruta da época	Carne de vaca cozida com massa cozida	
Terça-feira	FERIADO		
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Petinga frita com arroz de feijão Sobremesa: Fruta da época	Peixe cozido com arroz branco	
Quinta-feira	Sopa: Sopa de couve portuguesa Prato Principal: Carne de porco à alentejana com salada de alface Sobremesa: Maçã	Rojões cozidos com arroz e salada de alface	
Sexta-feira	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato Principal: Pescada cozida molho de marisco e arroz de legumes Sobremesa: Fruta da época	Igual	