



# Ementa

Refeição: **Almoço**

Semana: **de 05 a 11 de Setembro de 2016**

	<b>Ementa</b>	<b>Dieta (só com atestado médico)</b>	<b>Alterações (Especificar / Data / Rubrica)</b>
<b>Segunda-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato Principal: Massa à lavrador Sobremesa: Fruta da época	Carne cozida com massa cozida	
<b>Terça-feira</b>	Sopa: Canja Prato Principal: Rissóis de peixe com arroz e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	Peixe cozido com arroz cozido e salada de tomate	
<b>Quarta-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato principal: Frango assado com esparguete e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época	Frango cozido com esparguete cozido e macedónia de legumes	
<b>Quinta-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato principal: Abrótea cozida com batata cozida, cenoura e hortaliça Sobremesa: Fruta da época	Igual	
<b>Sexta-feira</b>	Sopa: Sopa legumes Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Ovo cozido com arroz e salada de alface	