



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 21 a 25 de Novembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Massa à lavrador</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Sopa de brócolos</p> <p>Prato principal: Salada de delícias do mar com atum e batata cozida</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de feijão-frade</p> <p>Prato principal: Frango estufado com fusilli e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de alho francês e cenoura</p> <p>Prato principal: Meia desfeita (grão, batata, bacalhau e ovo)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de couve coração</p> <p>Prato principal: Fêveras grelhadas com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Leite + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					