



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 05 a 09 de Setembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Massa à lavrador</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Rissóis de peixe com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Frango assado com esparguete e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Abrótea cozida com batata cozida, cenoura e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Leite com cereais + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					