



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 19 a 23 de Setembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Rancho</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Filetes estufados com arroz de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Leite com cereais + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					