



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 1 a 7 de Janeiro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira FERIADO	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Rojões com batata assada e salada de tomate Prato dieta: Rojões cozidos com batata cozida e salada de tomate Sobremesa: Doce	Papa Cérelac + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de couve-flor e brócolos Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	logurte + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de coração e feijão vermelho Prato principal: Frango assado com arroz de cenoura e salada mista Prato dieta: Frango cozido com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Fruta	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de alho francês, cenoura e massinhas Prato principal: Abrótea cozida com batata cozida, cenoura e couve Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Nestum + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface ¹ Prato dieta: Ovo cozido com arroz branco e salada de alface Sobremesa: Fruta	logurte + pão com manteiga	Pão	



Mod.089.07

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.