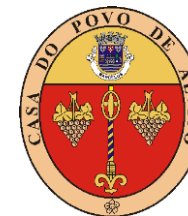


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 8 a 14 de Janeiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração e feijão vermelho	<b>Sopa:</b> sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à gomes de Sá com feijão-verde	<b>Prato principal:</b> Esparguete à bolonhesa com cenoura raspada salteada com ervilhas.	<b>Prato principal:</b> Petinga com arroz malandro de feijão.	<b>Prato principal:</b> Coxinhas de frango estufadas com jardineira de legumes (ervilha, cenoura feijão verde) e arroz seco.	<b>Prato principal:</b> Filete de pescada no forno com salada russa (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete cozida, cenoura raspada salteada com ervilhas	<b>Prato dieta:</b> Peixe cozido com arroz malandro de feijão	<b>Prato dieta:</b> Coxinhas de frango cozidas com arroz seco e salada de alface	<b>Prato dieta:</b> Filete de pescada cozido com salada russa (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



### Mod. 121.02

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.