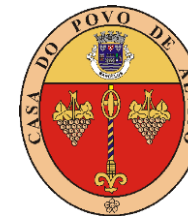


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 15 a 21 de Janeiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Caldo verde
Prato Geral	Prato principal: Rancho (massa macarrão, carne de vaca, carne de porco, grão e cenoura)	Prato principal: Posta de pescada estufada com arroz e salada de tomate	Prato principal: Frango assado, com massa esparguete e salada de tomate ¹	Prato principal: Tentáculos de pota, com batata, hortaliça e cenoura	Prato principal: febras grelhadas com arroz primavera e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne cozida com massa branca, grão e cenoura	Prato dieta: Posta de pescada cozida com arroz e salada de tomate	Prato dieta: Frango cozido, arroz e salada de tomate	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.