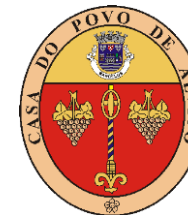


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 22 a 28 de Janeiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato Geral	Prato principal: Rissóis de peixe com arroz primavera (ervilha, cenoura, pimento e milho)	Prato principal: Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração)	Prato principal: Solha assada com arroz e legumes salteados	Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface	Prato principal: Meia desfeita (ovo, migas de bacalhau, batata e molho verde)
Prato Dieta	Prato dieta: Peixe cozido com arroz primavera (ervilha, cenoura, pimento e milho)	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes	Prato dieta: Solha cozida com arroz e legumes ³	Prato dieta: Rojões cozidos com arroz branco e salada de alface	Prato dieta: Igual
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)					



Mod. 121.02
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.