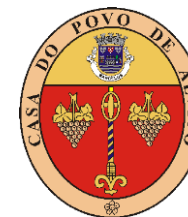


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 1 a 7 de Janeiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor e brócolos	<b>Sopa:</b> Sopa de coração e feijão vermelho	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês, cenoura e massinhas	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Rojões com batata assada e salada de tomate	<b>Prato principal:</b> Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura	<b>Prato principal:</b> Frango assado com arroz de cenoura e salada mista	<b>Prato principal:</b> Abrótea cozida com batata cozida, cenoura e couve	<b>Prato principal:</b> Ovos mexidos com arroz e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Massa à lavrador	<b>Prato principal:</b> Frango assado com batata frita e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Rojões cozidos com batata cozida e salada de tomate	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido com arroz de cenoura e salada mista	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Ovo cozido com arroz branco e salada de alface	<b>Prato de dieta:</b> Massa cozida com carne de vaca cozida	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido com batata cozida e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Doce	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Doce <sup>1,3,7</sup>
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)	<b>FERIADO</b>						



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja,

7- da, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Mod.036.01 ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.