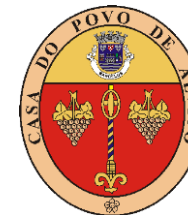


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 15 a 21 de Janeiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de coração	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Caldo verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de couve branca
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Rancho (massa macarrão, carne de vaca, carne de porco, grão e cenoura)	<b>Prato principal:</b> Posta de pescada estufada com arroz e salada de tomate	<b>Prato principal:</b> Frango assado, com massa esparguete e salada de tomate <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Tentáculos de pota, com batata, hortaliça e	<b>Prato principal:</b> febras grelhadas com arroz primavera e salada de alface	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à Gomes Sá e salada de tomate <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Pá de porco assada com batata assada e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne cozida com massa branca, grão e cenoura	<b>Prato dieta:</b> Posta de pescada cozida com arroz e salada de tomate	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido, arroz e salada de tomate	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> febras grelhadas com arroz primavera e salada de alface	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Pá de porco cozida com batata cozida e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							



, Mod.036.01 ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:  
 : , 1-Lúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja,  
 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.  
 Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.