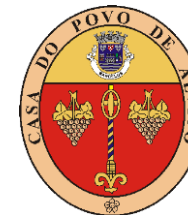


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 22 a 28 de Janeiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Creme de cenoura
Prato Geral	Prato principal: Rissóis de peixe com arroz primavera (ervilha, cenoura, pimento e milho)	Prato principal: Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração)	Prato principal: Solha assada com arroz e legumes salteados	Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface	Prato principal: Meia desfeita (ovo, migas de bacalhau, batata e molho verde)	Prato principal: Batatas estufadas com carne de vaca	Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Peixe cozido com arroz primavera (ervilha, cenoura, pimento e milho)	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes	Prato dieta: Solha cozida com arroz e legumes ³	Prato dieta: Rojões cozidos com arroz branco e salada de alface	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Batata cozida com carne de vaca cozida	Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja,

Mod.036.01

10-tostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

érgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

