



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 12 a 16 de fevereiro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão-verde) Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira		FERIADO CARNAVAL			
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de legumes com feijão Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco Prato principal: Frango alourado com arroz e legumes salteados Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Pescada cozida com batata cozida e hortaliça Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.