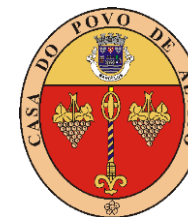


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 19 a 25 de fevereiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: creme de cenoura
Prato Geral	Prato principal: Salada de atum com delícias do mar, batata e ovo ^{1,3,4}	Prato principal: Bifinhos de frango grelhados com massa espiral e salada de cenoura ¹	Prato principal: Abrótea assada com arroz e salada de alface ^{1,4}	Prato principal: Massa ao lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração) ¹	Prato principal: Tentáculos de pota com batata cozida, cenoura e hortaliça ⁴	Prato principal: Batatas estufadas com carne de vaca	Prato principal: Carne de porco à alentejana com salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e salada de alface	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de porco cozida com arroz e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja,

7-Lácteos, 8-Grãos de café, 9-Álcool etílico, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Mod.036.01 Se o indivíduo for alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

