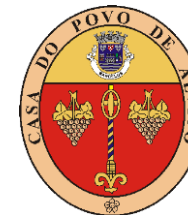


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 26 de fevereiro a 04 de março de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de couve flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de couve branca
Prato Geral	Prato principal: Rancho (massa macarrão, carne de vaca, carne de porco, grão e cenoura) ¹	Prato principal: Posta de pescada estufada com arroz e salada de tomate ^{1,4}	Prato principal: Frango assado, com massa esparguete e jardineira de legumes ¹	Prato principal: Rissóis de peixe com salada russa (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) ^{1,3,4}	Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface ^{1,3}	Prato principal: Bacalhau à Gomes Sá e salada de tomate ⁴	Prato principal: Pá de porco assada com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne cozida com massa branca, grão e cenoura	Prato dieta: Posta de pescada cozida com arroz e salada de tomate	Prato dieta: Frango cozido, arroz e jardineira de legumes	Prato dieta: Peixe cozido com salada russa (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)	Prato dieta: Ovos cozidos com arroz e salada de alface	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Pá de porco cozida com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

