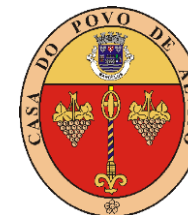


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 12 a 16 de fevereiro de 2018



| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado | Domingo |
|---|---|---|--|--|---|--|--|
| Sopa | Sopa: Sopa de alho francês | Sopa: Creme de cenoura | Sopa: Sopa de legumes com feijão | Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco | Sopa: Sopa de grão e cenoura | Sopa: Sopa de legumes | Sopa: creme de legumes |
| Prato Geral | Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) | Prato principal: Cozido à portuguesa | Prato principal Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura ^{4,1} | Prato principal: Frango alourado com arroz e legumes salteados ¹ | Prato principal: Pescada cozida com batata cozida e hortaliça ⁴ | Prato principal: Bifanas com arroz de feijão ¹ | Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface |
| Prato Dieta | Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão-verde) | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Febras cozidas com arroz | Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface |
| Sobremesa | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Doce ^{4,3,7} |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | FERIADO CARNAVAL | | | | | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

