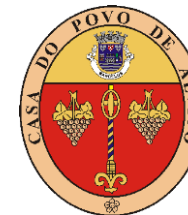


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 05 a 11 de fevereiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: sopa de couve portuguesa	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de couve coração
Prato Geral	Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá com feijão-verde ⁴	Prato principal: Esparguete à bolonhesa com cenoura raspada salteada com ervilhas ¹	Prato principal: Abrótea assada com molho de cebola e pimento, arroz e salada de alface ^{4,1}	Prato principal: Frango assado com batata frita e salada de tomate	Prato principal: Raia estufada com salada russa ⁴	Prato principal: Massa ao lavrador ¹	Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida, cenoura raspada salteada com ervilhas	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco	Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de tomate	Prato dieta: Raia cozida com salada russa	Prato de dieta: Massa cozida com carne de vaca cozida	Prato dieta: Rojões cozidos com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.