



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 02 a 06 de abril de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira FERIADO		SEGUNDA FEIRA DE PÁSCOA			
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão- verde) Sobremesa: Fruta	logurte + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,4,3} Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade Sobremesa: Fruta	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco Prato principal: Coxinhas de frango assadas com massa esparguete e macedónia de legumes ¹ Prato dieta: I Coxinhas de frango cozidas com massa esparguete cozida e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta	Nestum + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Raia estufada com arroz e salada de alface ^{1,4} Prato dieta: Raia cozida com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta	logurte + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

