



# EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 30 de abril a 04 de maio de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão- verde) Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira		<b>ENCERRADOS Dia do trabalhador</b>			
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Rissóis de peixe com arroz e salada mista <sup>1,4</sup> Prato dieta: Peixe cozido com arroz e salada mista Sobremesa: Fruta	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira		<b>ENCERRADOS Feriado Municipal</b>			
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rojões com arroz e macedónia de legumes <sup>1</sup> Prato dieta: Rojões cozidos com arroz e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta	logurte + pão com manteiga	Pão	



Mod.089.07

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.