



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 05 a 09 de março de 2018



| Refeição | Reforço da manhã | Almoço | Lanche | Reforço da tarde | Alterações (especificar/data/rubrica) |
|----------|------------------|--|-----------------------------------|------------------|--|
| 2ª Feira | Pão com manteiga | Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura ^{4,1} Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta | Papa Cérelac + ½ pão com manteiga | Bolacha Maria | |
| 3ª Feira | Bolacha Maria | Sopa: Canja Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão-verde) Sobremesa: Fruta | logurte + pão com fiambre | Pão | |
| 4ª Feira | Peça de fruta | Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,3,4} Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade Sobremesa: Fruta | Leite + pão com queijo | Bolacha Maria | |
| 5ª Feira | Pão com fiambre | Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco Prato principal: Coxinhas de frango assadas com massa espiral e salada de cenoura ¹ Prato dieta: Coxinhas de frango cozidas com massa espiral cozida e salada de cenoura Sobremesa: Fruta | Nestum + ½ pão com marmelada | Fruta da época | |
| 6ª Feira | Bolacha Maria | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Pescada estufada com molho de marisco, arroz e salada de alface ^{1,4} Prato dieta: Pescada cozida com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta | logurte + pão com manteiga | Pão | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

