



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 12 a 16 de março de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-galega Prato principal: Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração) ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Abrótea assada com molho de cebolada, batata cozida e feijão-verde ^{1,4} Prato dieta: Abrótea assada, batata cozida e feijão-verde ³ Sobremesa: Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de coração e feijão vermelho Prato principal: Bife de peru grelhado, cogumelos, esparguete e salada de tomate ¹ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês, cenoura e massinhas Prato principal: Pá de porco estufada com arroz e macedónia de legumes ¹ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Salada de grão com ovo, batata, molho verde ³ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.