



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 19 a 23 de fevereiro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração e feijão vermelho <b>Prato principal:</b> Bacalhau à gomes de Sá com feijão-verde <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Igual <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Esparguete à bolonhesa com cenoura raspada salteada com ervilhas <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete cozida, cenoura raspada salteada com ervilhas <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde <b>Prato principal:</b> Petingau com arroz malandro de feijão <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Peixe cozido com arroz malandro de feijão <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> sopa de couve portuguesa <b>Prato principal:</b> Bifinhos de frango grelhados com massa espiral e jardineira de legumes (ervilha, cenoura feijão verde) <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Igual <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura <b>Prato principal:</b> Filete de pescada no forno com arroz e salada de alface <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Posta de pescada cozida com arroz e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.