



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 02 a 06 de abril de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira FERIADO		SEGUNDA FEIRA DE PÁSCOA			
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão- verde) Sobremesa: Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,4,3} Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco Prato principal: Coxinhas de frango assadas com massa esparguete e macedónia de legumes ¹ Prato dieta: I Coxinhas de frango cozidas com massa esparguete cozida e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Raia estufada com arroz e salada de alface ^{1,4} Prato dieta: Raia cozida com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.089.07

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

