



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 23 a 27 de abril de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de coração Prato principal: Ovos mexidos e arroz primavera e salada de alface ^{1,3} Prato dieta: Ovos cozidos com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de couve portuguesa Prato principal: Solha assada com batata cozida e feijão- verde ⁴ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta			
4ª Feira		ENCERRADOS 25 DE ABRIL DIA DA LIBERDADE	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura ^{1,4} Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Nestum + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Frango assado e arroz de cenoura e salada de alface ¹ Prato dieta: Frango cozido com arroz de cenoura e salada de alface Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.