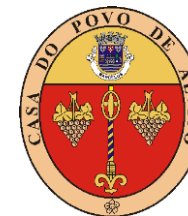


# EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 12 a 16 de março de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve galega	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de coração e feijão vermelho	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês, cenoura e massinhas	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração) <sup>1</sup>	<b>Prato principal</b> Abrótea assada com molho de cebolada, batata cozida e feijão-verde <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bife de peru grelhado, cogumelos, esparguete e salada de tomate <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Pá de porco estufada com arroz e macedónia de legumes <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Salada de grão com ovo, batata, molho verde <sup>3</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes	<b>Prato dieta:</b> Abrótea assada, batata cozida e feijão-verde <sup>3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Igual
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.02

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

