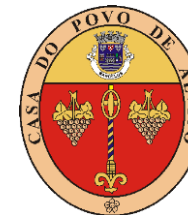


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 05 a 11 de março de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Canja	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de legumes
Prato Geral	Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura ^{1,4}	Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,4}	Prato principal: Coxinhas de frango assadas com massa espiral e salada de cenoura ¹	Prato principal: Pescada estufada com molho de marisco, arroz e salada de alface ^{1,4}
Prato Dieta	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão- verde)	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade	Prato dieta: Coxinhas de frango cozidas com massa espiral cozida e salada de cenoura	Prato dieta: Pescada cozida com arroz e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103