



EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 30 de abril a 04 de maio de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	<p>Sopa: Sopa de alho francês</p> <p>Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)</p> <p>Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão- verde)</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	<p>ENCERRADOS Dia do trabalhador</p>	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	<p>Sopa: Sopa de grão e cenoura</p> <p>Prato principal: Rissóis de peixe com arroz e salada mista ^{1,4}</p> <p>Prato dieta: Peixe cozido com arroz e salada mista</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>	Leite + ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	<p>ENCERRADOS Feriado Municipal</p>	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Rojões com arroz e macedónia de legumes ¹</p> <p>Prato dieta: Rojões cozidos com arroz e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta</p>	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	



Mod.089.07

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.