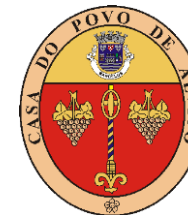


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 02 a 08 de abril de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de couve coração
Prato Geral	Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface	Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,4,3}	Prato principal: Coxinhas de frango assadas com massa esparguete e macedónia de legumes ¹	Prato principal: Raia estufada com arroz e salada de alface ^{1,4}	Prato principal: Batatas estufadas com carne de vaca	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz e legumes salteados ¹
Prato Dieta	Prato dieta: Rojões cozidos com batata cozida e salada de alface	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão-verde)	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade	Prato dieta: Coxinhas de frango cozidas com massa esparguete cozida e macedónia de legumes	Prato dieta: Raia cozida com arroz e salada de alface	Prato de dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida	Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz e legumes salteados
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)	SEGUNDA FEIRA DE PÁSCOA						

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

