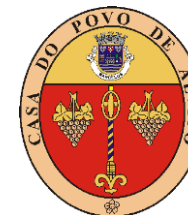


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 30 de abril a 06 de maio de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Creme de cenoura
Prato Geral	Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)	Prato principal: Bife de peru grelhado com arroz de legumes ¹	Prato principal: Rissóis de peixe com arroz e salada mista ^{1,4}	Prato principal: Meia desfeita (batata, bacalhau, ovo, grão e molho verde) ^{4,3}	Prato principal: Rojões com arroz e macedónia de legumes ¹	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,4}	Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão-verde)	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Peixe cozido com arroz e salada mista	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Rojões cozidos com arroz e macedónia de legumes	Prato dieta: Peixe cozido com salada de feijão-frade e arroz	Prato dieta: Igual
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)		FERIADO Dia do trabalhador		FERIADO Feriado Municipal			



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.