

EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 09 a 15 de abril de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve galega	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de alho francês, cenoura e massinhas	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de couve coração
Prato Geral	Prato principal: Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração) ¹	Prato principal: Abrótea assada com molho de cebolada, batata cozida e feijão-verde ^{1,4}	Prato principal: Frango estufado, arroz e salada de tomate ¹	Prato principal: Salada de grão com bacalhau, batata, ovo e molho verde ^{3,4}	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz e macedónia de legumes ¹	Prato principal: Filetes de pescada com salada russa ⁴	Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes	Prato dieta: Abrótea assada, batata cozida e feijão-verde ³	Prato dieta: Frango cozido com arroz branco e salada de tomate	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e macedónia	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.