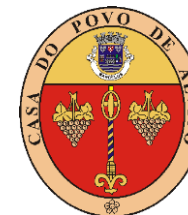


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 12 a 16 de março de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve galega	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de coração e feijão vermelho	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês, cenoura e massinhas	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> creme de legumes
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração) <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Abrótea assada com molho de cebolada, batata cozida e feijão-verde <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bife de peru grelhado, cogumelos, esparguete e salada de tomate <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Pá de porco estufada com arroz e macedónia de legumes <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Salada de grão com ovo, batata, molho verde <sup>3</sup>	<b>Prato principal:</b> Esparguete com carne de vaca <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Rojões com batata assada e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes	<b>Prato dieta:</b> Abrótea assada, batata cozida e feijão-verde <sup>3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Esparguete com carne de vaca cozida	<b>Prato dieta:</b> Rojões cozidos com batata cozida e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Doce <sup>1,3,7</sup>
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.