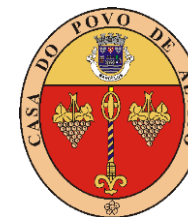


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 19 a 25 de março de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: creme de cenoura
Prato Geral	Prato principal: Bacalhau à gomes de Sá com feijão-verde ^{1,4}	Prato principal: Esparguete à bolonhesa com cenoura raspada salteada com ervilhas ¹	Prato principal: Petinga com arroz malandro de feijão ^{1,4}	Prato principal: Bifinhos de frango grelhados com massa espiral e jardineira de legumes (ervilha, cenoura feijão verde) ¹	Prato principal: Filete de pescada no forno com arroz e salada de alface ^{1,4}	Prato principal: Feijoada à portuguesa ¹	Prato principal: Pá de porco assada com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida, cenoura raspada salteada com ervilhas	Prato dieta: Peixe cozido com arroz malandro de feijão	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Posta de pescada cozida com arroz e salada de alface	Prato dieta: Carne de vaca cozida com feijão cozido e arroz branco	Prato dieta: Pá de porco cozida com batata cozida salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

